

15. Rundbrief, 18.9.2025



„Was tun?! Bündnis für Demokratie Friedenau“

Liebe Bündnispartner:innen und Interessierte an unserem Bündnis,
der Herbst hat es in sich.

Nach dem schönen und erfolgreichen „Markt der Demokratie“ am letzten Sonntag stehen die nächsten, wichtigen Termine ins Haus.

Und einer davon ist besonders dringend: am **Samstag, den 27. September** findet von **13:00 bis 18:30 Uhr** das „**Friedenauer Herbstfest**“ der Kirchengemeinde „Zum Guten Hirten“ statt. Unser Bündnis ist mit einem Stand vor Ort und braucht **tatkräftige Unterstützung!**

Tragt euch doch bitte in die nuudel-Tabelle ein, wenn ihr ein bisschen dabei sein könnt!

Schön wäre es auch, wenn sich jemand zum Auf- und Abbau jeweils eine halbe Stunde vor und nach der Veranstaltung finden könnte. Der Stand soll ähnlich gestaltet werden, wie auf dem Markt der Demokratie, aber auch mit der Aufforderung, sich „*Mal raus aus der eigenen Blase*“ zu bewegen – Was sind unsere Gemeinsamkeiten? Demokratie lebt von gegenseitigem Respekt und Gemeinschaftssinn.

Die Materialien bringen wir von der Kerngruppe mit.

Gut wären durchgängig *mindestens* drei Personen für die Standbetreuung.

<https://nuudel.digitalcourage.de/B7USQC6xvMiumayH>

Eine Woche später findet unser **Oktober-Stammtisch** statt und zwar am **Montag, den 6.10., um 19:00 Uhr**.

Wir wollen an diesem Stammtisch den „Markt der Demokratie“ Revue passieren lassen und uns generell einmal gemeinsam die Frage zu stellen, was bislang in unserem Bündnis passiert ist, was gut gelungen ist und was weniger, uns zusammen zu positionieren und zu überlegen, wo wir stehen und wo wir in Zukunft hinwollen.

Zum Schluss möchten wir noch einmal auf die beiden weiteren Workshops „**Demokratie-Fitness**“ am 4.10. und 13.12. jeweils von 13:00 bis 16:30 Uhr hinweisen.

Man kann sich hier – also unter info@buendnis-demokratie-friedenau.org – anmelden. Es gibt nur noch wenige freie Plätze. Den Flyer fügen wir im Anhang dieses Rundbriefes bei. Einen Bericht über den ersten Workshop „Demokratie-Fitness“ findet sich auf unserer Webseite www.buendnis-demokratie-friedenau.org unter „Unsere Aktivitäten“.

Mit herzlichen Grüßen von der Kerngruppe!

Uta Claus, Wilm Diestelkamp, Katrin Greve-Grönebaum, Angela Happel, Thomas Magosch, Marianne Philipps-Prenzel

PS: Wer diesen Rundbrief nicht mehr erhalten möchte, gibt bitte kurz Bescheid:

info@buendnis-demokratie-friedenau.org.

www.buendnis-demokratie-friedenau.org



Workshops „Demokratie-Fitness“

Fit für unsere Demokratie? Fit für Gespräche miteinander? Fit auch für Gespräche mit Andersdenkenden? Fit für Auseinandersetzungen? Demokratie ist eine aktive Staatsform. Sie begegnet uns tagtäglich in den unterschiedlichsten Situationen: in der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz. Oft geht es darum, trotz unterschiedlicher Meinungen einen Kompromiss zu finden oder Entscheidungen zu treffen. Dafür müssen wir fit sein - oder werden. In diesem Workshop lernen und stärken Sie Fähigkeiten, die für eine lebendige Demokratie wichtig sind, indem Sie Ihre 10 „Demokratie-Muskeln“ trainieren: z.B. den Zuhör-Muskel, den Meinungs-Muskel, den Empathie-Muskel, den Streit-Muskel. Sie haben drei Termine zur Auswahl:

Termine:

12.07.25	15.30 – 19.00 Uhr
04.10.25	13.00 – 16.30 Uhr
13.12.25	13.00 – 16.30 Uhr

Ort:

Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.30, 12161 Berlin

Veranstalter:

Ein Projekt des „Bündnis für Demokratie Friedenau“
(www.buendnis-demokratie-friedenau.org) und „Nachbarschaftsheim
Schöneberg e.V.“

Referentin:

Hannah Stietenroth, „Mehr Demokratie e.V.“

Gefördert:

aus Mitteln der Partnerschaft für Demokratie Tempelhof-Schöneberg im
Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

Anmeldung:

bitte bis jeweils 8 Tage vor dem Termin:

info@buendnis-demokratie-friedenau.org

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung.

Die Teilnahme ist kostenlos, bitte bringen Sie sich Verpflegung mit.

**Arbeit und
Leben**

BERLIN-BRANDENBURG

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

KONTAKT

Stadtteilarbeit
Andreia dos Santos Filipe &
Rim Alkhouri
Tel. 030 85 99 51 -361



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de