

17. Rundbrief, November 2025

„Was tun?! Bündnis für Demokratie Friedenau“



Liebe Freund:innen des Bündnisses,

das Jahr neigt sich, oder muss man schreiben es krümmt sich? Wir befinden uns jedenfalls einmal mehr in einem Endspurt, in dem wir Hinweise und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Ausblicke auf das kommende Jahr geben wollen.

Demokratie-Stammtisch am 01.12. um 19.30h

- *Stadtteilzeitung Friedenau*

Die Redakteurin Madelone von Schrenck besucht unseren Stammtisch am Montag, um einen Artikel über das Bündnis zu schreiben. Kommt bitte zahlreich und berichtet, was euch bewegt, am Bündnis teilzunehmen.

<https://www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/nachbarschaft/stadtteilzeitung>

- *Wärmewende Friedenau*

Auch die Wärmewende Friedenau besucht uns zum Dezember-Stammtisch und stellt Inhalte und Ziele der Initiative vor. Ein sehr spannendes und zukunftsweisendes Projekt.

Wer sich vorab schonmal informieren möchte:

<https://waermewende-frie-o11qqkiilt.live-website.com>

- *Die Initiative „Eltern gegen Rechts“* (<https://eltern-gegen-rechts-berlin.de>) hat sich bei uns gemeldet und will sich mit uns treffen und zwar am ersten Stammtisch im neuen Jahr, am 5. Januar 2025 – Save the date!

- *Bücher, Medien, Informationen*

Wie beim vorletzten Mal angemerkt und gewünscht: Bringt gerne Bücher, Medientipps und Informationen zum Stammtisch mit, die wir dort auslegen und vielleicht ganz kurz besprechen können.

Hier schonmal ein paar Vorschläge online:

Gilda con Arne: Podcast von und mit Gilda Sahebi und Arne Semsrott (Frag den Staat):

<https://www.podcast.de/podcast/3636793/gilda-con-arne-der-politik-podcast>

Hier kann man den Podcast unterstützen: <https://steady.page/de/gildaconarne/about>

Demokratie-Fitness

Demokratie ist kein Selbstläufer, sie erfordert Training und wir weisen immer wieder gerne auf den sehr guten Workshop „Demokratie-Fitness“ hin.

Nächster Termin: 13.12.25 13:00 bis 16:30 Uhr

Wo? Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.30

Die letzten Plätze bekommt, wer eine E-Mail an info@buendnis-demokratie.org schreibt.

Raum für Beteiligung Tempelhof-Schöneberg

Der RBTS (Kurzform für die Überschrift) feiert 1jähriges Jubiläum am Mittwoch, den 17. Dezember ab 16:00 Uhr

im Raum für Beteiligung, Dominicusstraße 11

Mehr Informationen hier:

<https://die-raumplaner.de/eroeffnung-raum-fuer-beteiligung-tempelhof-schoeneberg/>

Und hier: <https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/aktuelles/buergerbeteiligung/anlaufstelle/>

Wir freuen uns auf Sie/euch!

Mit herzlichen Grüßen von der Kerngruppe!

Uta Claus, Wilm Diestelkamp, Katrin Greve-Grönebaum, Angela Happel, Thomas Magosch, Marianne Philipps-Prenzel

PS: Wer diesen Rundbrief nicht mehr erhalten möchte, gibt bitte kurz Bescheid:

info@buendnis-demokratie-friedenau.org

www.buendnis-demokratie-friedenau.org

E-Mail: info@buendnis-demokratie-friedenau.org



Workshops „Demokratie-Fitness“

Fit für unsere Demokratie? Fit für Gespräche miteinander? Fit auch für Gespräche mit Andersdenkenden? Fit für Auseinandersetzungen? Demokratie ist eine aktive Staatsform. Sie begegnet uns tagtäglich in den unterschiedlichsten Situationen: in der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz. Oft geht es darum, trotz unterschiedlicher Meinungen einen Kompromiss zu finden oder Entscheidungen zu treffen. Dafür müssen wir fit sein - oder werden. In diesem Workshop lernen und stärken Sie Fähigkeiten, die für eine lebendige Demokratie wichtig sind, indem Sie Ihre 10 „Demokratie-Muskeln“ trainieren: z.B. den Zuhör-Muskel, den Meinungs-Muskel, den Empathie-Muskel, den Streit-Muskel. Sie haben drei Termine zur Auswahl:

Termine:

12.07.25	15.30 – 19.00 Uhr
04.10.25	13.00 – 16.30 Uhr
13.12.25	13.00 – 16.30 Uhr

Ort:

Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str.30, 12161 Berlin

Veranstalter:

Ein Projekt des „Bündnis für Demokratie Friedenau“
(www.buendnis-demokratie-friedenau.org) und „Nachbarschaftsheim
Schöneberg e.V.“

Referentin:

Hannah Stietenroth, „Mehr Demokratie e.V.“

Gefördert:

aus Mitteln der Partnerschaft für Demokratie Tempelhof-Schöneberg im
Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

Anmeldung:

bitte bis jeweils 8 Tage vor dem Termin:

info@buendnis-demokratie-friedenau.org

Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung.

Die Teilnahme ist kostenlos, bitte bringen Sie sich Verpflegung mit.

**Arbeit und
Leben**

BERLIN-BRANDENBURG

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

KONTAKT

Stadtteilarbeit
Andreia dos Santos Filipe &
Rim Alkhouri
Tel. 030 85 99 51 -361



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de